

天然アロマで心もカラダもリラックス

親子でタッチケア

& ベビーマッサージ

正しいカラダづくりを楽しもう！

参加費 500 円

定員 10 組  
(先着順)

対象年齢: 2ヶ月から2歳

3月10日(月)

10:00-12:00



太陽第二幼稚園

天然のマッサージオイルを使ってマッサージを楽しんでいただきます！

お子さんとのスキンシップを通じて健康や親子の絆を深める時間を一緒に過ごしましょう♪またマッサージをしながら ご家庭で簡単にできる正しいカラダづくりのコツをお伝えします。お好きなアロマの香りで 心もカラダも癒しましょう！

### うれしい効果

#### 【持ちもの】

バスタオル、お子さんのお気に入りのおもちゃ、飲みもの

#### リラックスと安眠の促進

マッサージによる優しい刺激が赤ちゃんの自律神経を整えリラックス効果を高めます。

#### 親子の絆を深める

##### コミュニケーション

スキンシップを通じて赤ちゃんも安心を感じ親子の信頼が深まります。

#### 便秘解消にも効果的！

お腹の張りや不快感を和らげるため赤ちゃんの機嫌の良い時間が増えます。

#### カラダの土台を整える

寝返り・お座り・歩行が正しく進み 赤ちゃんのカラダの発達をスムーズに促します。

講師紹介 石川睦子(いしかわ むつこ)

太陽幼稚園子育て支援講師

ベビーマッサージ資格保持者 育児セラピスト 子育てアドバイザー。

赤ちゃんの健康とママ・パパの心のサポートを大切にしています。

ママたちのハンドマッサージも行います。

癒しの時間になりますように♡

